

أنت والإنفلونزا




هل كنت تعلم؟

يصاب ملايين الأشخاص بالإنفلونزا كل عام. الإنفلونزا سهلة الانتشار ويمكن أن تكون خطيرة للغاية! تحقق من النصائح التالية لحماية نفسك.


حقائق حول لقاح الإنفلونزا

- ✓ لا يمكنك الإصابة بالإنفلونزا من اللقاح
- ✓ اللقاح آمن للأطفال والحوامل. يوصى به لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق
- ✓ لا يمكن علاج الإنفلونزا بالمضادات الحيوية
- ✓ المضادات الحيوية تقتل البكتيريا فقط. الإنفلونزا ناجمة عن فيروس
- ✓ ينبغي أن تحصل على اللقاح كل عام. هذا سيققل من خطر الإصابة بالإنفلونزا
- ✓ يمكن أن تكون الإنفلونزا خطيرة. ويمكن أن تكون ضارًا بشكل خاص للأطفال الصغار وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية أخرى

الإجراءات المتعلقة بمكافحة الإنفلونزا

- خذ اللقاح** 
يوصى به كل عام لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق
- تناول الأدوية المضادة للفيروسات** 
(إذا وافق عليها مقدم الرعاية الخاص بك)
- اتخذ خطوات لوقف انتشار الإنفلونزا** 
 - قم بتغطية السعال والعطس، أو ارتدي قناعًا
 - اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون
 - طهر الأشياء التي قد تكون ملوثة
 - ابق في المنزل ولا تذهب إلى العمل أو المدرسة إذا كنت مريضًا
 - تجنب لمس العينين والأنف والفم

متى ينبغي أن أحصل على لقاح الإنفلونزا؟

يناير إلى مارس هو موسم الذروة للأنفلونزا. ويمكن أن يستمر حتى مايو. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بالحصول على اللقاح كل خريف/شتاء. 

هل تحتاج إلى مساعدة في تحديد موعد مع مقدم الرعاية الخاص بك؟

اتصل بخدمات أعضاء خطة Meridian Medicaid على الرقم **866-606-3700** (أو من خلال المبرقة الكاتبة على الرقم: **711**)، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 5 مساءً.

Meridian complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Español (Spanish): ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **3700-606-866** (TTY: **711**).

Polski (Polish): UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **866-606-3700** (TTY: **711**).