

생각보다 가까운 독감

알고 계십니까?

매년 수백만 명이 인플루엔자(독감)으로 고생합니다. 독감은 확산되기 쉽고 증세가 매우 심해질 수 있습니다! 다음과 같은 팁을 확인하고 스스로 조심하도록 합니다.

독감 대응 조치



독감 백신 접종

생후 6개월 이상이면 매년 접종을 권장합니다.



항바이러스제 복용

(의료 서비스 제공자가 승인한 경우)



독감 확산 방지를 위한 조치

- 기침 및 재채기 시 입을 가리거나 마스크를 착용합니다.
- 비누와 물로 손을 자주 씻습니다.
- 오염되었을 수도 있는 물건을 소독합니다.
- 독감에 걸리면 직장이나 학교에 가지 않습니다.
- 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.

독감 예방 주사 관련 정보

- ✓ 백신 접종으로는 독감에 걸리지 않습니다.
- ✓ 독감 백신은 아기와 임신부에게 안전합니다. 생후 6개월 이상이면 접종을 권장합니다.
- ✓ 독감은 항생제로 치료할 수 없습니다.
- ✓ 항생제로는 박테리아만 죽습니다. 독감은 바이러스로 인해 발생합니다.
- ✓ 매년 백신 접종을 받아야 합니다. 이를 통해 독감에 걸릴 위험을 낮출 수 있습니다.
- ✓ 독감이 심해질 수도 있습니다. 이러한 경우는 특히 소아, 노인, 그 밖에 건강에 문제가 있는 사람들에게 해로울 수 있습니다.

독감 예방 주사 접종 시기



1월 ~ 3월이 독감 최고 유행 시기입니다. 5월까지도 이어질 수 있습니다. 미국 질병통제예방센터(CDC)에서는 매년 가을/겨울에 백신 접종을 받을 것을 권장하고 있습니다.

예약에 도움이 필요한 경우

Meridian 메디케이드 플랜 회원 서비스 팀 전화번호 **866-606-3700** (TTY: 711)로 월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시에 연락해 주십시오.



Meridian complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Español (Spanish): ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **866-606-3700** (TTY: **711**).

Polski (Polish): UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **866-606-3700** (TTY: **711**).