

流感和您

您可知道？

每年都有数百万人因流行性感冒（流感）而生病。流感容易传播，而且可能非常严重！查看以下提示以保护自己。

抗击流感的行动



接种疫苗

建议 6 个月及以上的任何人都每年接种一次



服用抗病毒药物

（如果您的提供者批准）



采取措施阻止流感传播

- 咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻，或戴口罩
- 经常用肥皂和水洗手
- 消毒可能被污染的物品
- 如果生病，请留在家中，不要上班或上学
- 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴

关于流感疫苗的事实

- ✓ 您不会因为接种疫苗感染流感
- ✓ 疫苗对婴儿和孕妇是安全的。建议 6 个月及以上的人接种
- ✓ 流感不能用抗生素治疗
- ✓ 抗生素只能杀死细菌。流感是由病毒引起的
- ✓ 您应该每年接种疫苗。这将降低患流感的风险
- ✓ 流感可能相当严重。它可能对幼儿、老人和有其他健康问题的人损害特别大

我应该什么时候接种流感疫苗？



1 月至 3 月是流感高峰期。可以持续到五月。美国疾病控制与预防中心 (CDC) 建议每年秋季/冬季接种疫苗。

需要帮助与您的提供者预约？

拨打 Meridian Medicaid 计划会员服务中心，电话 **866-606-3700** (TTY: 711)，周一至周五，上午 8 点至下午 5 点。



Meridian 遵守适用的联邦民权法，不存在基于种族、肤色、国籍、年龄、残障或性别的歧视。

Español (Spanish): ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **866-606-3700** (TTY: **711**).

Polski (Polish): UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **866-606-3700** (TTY: **711**).